

Mavida – Das Magazin für Gesundheit & Wohlbefinden
- Januar 2011 –

mit Freude am Beruf

Obwohl es heute viele Möglichkeiten gibt, individuelle Wünsche und Karrierepläne zu leben, halten viele an Berufen fest, die ihnen keinen Spaß machen. Wer jedoch den Mut aufbringt, sich beispielsweise durch eine Weiterbildung für eine Tätigkeit zu qualifizieren, die den persönlichen Interessen entspricht, entscheidet sich gleichzeitig für ein erfülltes, glücklicheres Leben. Ein berufsbegleitendes Fernstudium bietet Flexibilität und kann den Einstieg in einen neuen Beruf erleichtern.

„Die Weiterbildung hat mir einerseits einen Überblick über die **Vielzahl der Themen** im Gesundheitsbereich gegeben. Andererseits hat sie mir geholfen mich auf das zu fokussieren, wofür ich mich **interessiere** und heute beruflich engagiere“

Barbara Luigs hat sich entschieden, ihr Hobby zum Beruf zu machen. Die studierte Diplomkauffrau arbeitete als Senior Consultant für einen großen Konzern, ihre große Leidenschaft galt jedoch den Themen Gesundheit, Bewegung und Wellness.

Nach einem Bandscheibenvorfall, der sie zur Ruhe und zum Nachdenken zwang, entschied sie sich, ein Fernstudium zur Wellnesstrainerin beim IST-Studieninstitut zu absolvieren.

„Die Weiterbildung hat mir einerseits einen Überblick über die Vielzahl der Themen im Gesundheitsbereich gegeben. Andererseits hat sie mir geholfen, mich auf das zu fokussieren, wofür ich mich interessiere und heute beruflich engagiere“, so die 49-Jäh-

rige. Als Gesundheits- und Mentalcoach bietet sie ihren Kunden mittlerweile ein umfangreiches Programm an. Barbara Luigs liebt ihren heutigen Job. „Der Berufswechsel und der Schritt in die Selbstständigkeit waren für mich genau richtig, da ich Menschen bei der Gestaltung eines gesunden und sinnerfüllten Lebens begleiten kann. In Krisen, Persönlichkeitsentwicklungs- und Veränderungsprozessen unterstütze ich sie individuell. So entdecken diese Personen den Weg zu eigenen Potenzialen. Potenziale, die sie für sich selbst nutzen und die sie einzigartig machen. Das ist die Motivation für meine Arbeit, dafür brenne ich.“

Wer beispielsweise wie Barbara Luigs in die Wellness- und Gesundheitsbranche einsteigen möchte, findet weitere Informationen unter www.ist.de